

فروشگاه ، بزرگترین سایت تخصصی معماری

جهت مشاهده آموزش نرم افزارهای معماری از صفر تا ۱۰۰ با زبان فارسی و با کمترین هزینه [اینجا](#) را کلیک کنید.

جهت مشاهده نقشه ها ، پایان نامه و طرح های نهایی آماده معماری جهت کانسپت گرفتن و یا تحویل پروژه [اینجا](#) را کلیک کنید.

جهت مشاهده مقالات ، رسالات و مطالعات نهایی آماده معماری جهت تحویل پروژه [اینجا](#) را کلیک کنید.

بزرگترین سایت تخصصی معماری WWW.CADYAR.COM

جهت عضویت در کانال ما در تلگرام کافیت روی عکس زیر کلیک کنید.



برای انجام پروژه های عمران و معماری با ما تماس بگیرید.
۰۹۹۰۷۵۳۰۹۲۰

آیدی تلگرام [۶۰ HTTPS://T.ME/CADYAR](https://t.me/CADYAR)

آیدی تلگرام

[HTTPS://T.ME/CADYARMEMAR](https://t.me/CADYARMEMAR)

جهت مشاهده مطالب زیر به صورت رایگان کافیت روی لینک روبرو عنوان موردنظر کلیک کنید

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=473](http://www.cadyar.com/?cat=473)

دانلود رایگان کتب معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=262](http://www.cadyar.com/?cat=262)

آموزش رایگان پست پروداکشن در معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=1377](http://www.cadyar.com/?cat=1377)

دانلود رایگان مقالات معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=206](http://www.cadyar.com/?cat=206)

دانلود رایگان نقشه های معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=1300](http://www.cadyar.com/?cat=1300)

دانلود رایگان رساله و مطالعات معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=283](http://www.cadyar.com/?cat=283)

آموزش رایگان نرم افزار های معماری

جهت مشاهده مطالب کاربران مهمان که مطالب خود را به صورت رایگان و یا در قبال هزینه به اشتراک

گذاشته اند در سایت کدیاری [اینجا](#) کلیک کنید.

شما نیز میتوانید مطالب خود را در سایت کدیاری به اشتراک بگذارید تا بدون هیچ هزینه ای صاحب شغل دوم شوید.

جهت اشتراک گذاشتن مطالب خود [اینجا](#) را کلیک کنید.

جهت دریافت هرگونه رساله و مطالعات معماری
با قیمت پایین با ما تماس بگیرید.

۰۹۹۰۷۵۳۰۹۲۰

چکیده مطالب رساله مجتمع کوهنوردی در ۱۸۷ صفحه در قالب ورد:

مقدمه:

بیش از ۵۰ درصد وسعت سرزمین ما ایران را ، کوهها فرا گرفته اند که بخش عمده آن را رشته کوههای البرز و زاگرس تشکیل میدهند و بقیه به صورت کوههای منفرد و پراکنده از جای جای این سرزمین پهناور سربرافراشته اند. در این میانه غالباً کوه هایی با ویژگی های متنوع یافت میشوند که شمار قابل توجهی از کوهنوردان و دوستداران طبیعت را مشتاقانه به سوی خود می کشند.

بدیهی است صعود به این قله های سر به فلک کشیده ، به ویژه در شرایط نامساعد جوی ، مستلزم برخورداری از امکانات و تجهیزاتی است که کوهنوردان را از آسیب عوارض طبیعی اعم از سرما و گرما و تندباد و امثالهم در امان دارد و بر سطح ایمنی صعود بیفزاید که در این میان پناهگاه ها و جانپنا هایی که طی سالیان متمادی با سختی و مشقت و البته با عشق و همت طبیعت دوستان و کوهنوردان رادمرد ساخته شده اند ، چراغ راه رهسپاران کوهستان و مکانهایی امن برای استراحت و تجدید قوا در جهت ادامه راه و فتح قله بشمار می آیند. نگاهی اجمالی به تاریخچه ایجاد پناهگاه های کوهستانی ایران ، نشان میدهد که رویکرد عمومی به کوهنوردی و متناسب با آن سرمایه گذاری و تلاش جهت ایجاد پناهگاه ها ، طی دو دهه اخیر سیر صعودی داشته است .

کوهنوردی همواره فراتر از یک ورزش بوده ، تیتعداد و استحقاق آن در کشور ، به مراتب بیش از تمامی ورزشهاست زیرا که به مثابه مادر ، با سایر رشته های ورزشی قابت نزدیک دارد .

به غیر از جامعه کوهنورد و گرد آمده پیرامون سازمان ها ، هیات ها و فدراسیون کوهنوردی ، کشتی گیر کوهنورد - دهنده ی کوهنورد - فوتبالیست کوهنورد و ... و متفرقه کوهنورد فراوانند و نوید دهنده اینکه در نیمه راه رسیدن ، به این آرمان که ورزش کوهنوردی به عنوان یک پروژه بزرگ ملی مطرح کرد و زعمای قوم در چنین حدی ، از جامعه جهات با آن برهورد داشته و پیشبینی لازم به عمل آید.

کوهنوردی ورزشی است نشاط انگیز ، سالم و انسان ساز که از ادوار بس قدیم مورد توجه نیاکان ما بوده و ریشه در تاریخ دارد، اما در این زمسنه آنچنان که باید پژوهشی انجام نگرفته و کنکاشی به عمل نیامده است و ورزش کوهنوردی تا به حال به هویت اصلی خود دست نیافته است.

به راستی ورزش کوهنوردی مغبولیت و فراگیری ملی یافته است ، دریغ و شگفت آن است که در کشور پهناور و کوهستانی ایران با جمعیت زیاد و جوانی که دارد ، هنوز به استعداد های اقلیمی و بستری توسعه ی ورزش کوهنوردی توجه چندانی نشده است . سلسله در سلسله کوه ها و کوهستان ها که بیشترین بخش کشورمان را پوشانده اند نه تنها تامین کننده اصلی ترین ماده حیاتی ، آب ، که هواستگاه سامان بخش و پاسدار تمدن و فرهنگ و زبان ایرانیان نیز بوده اند ،نیش اصلی اساطیر و آئین ها و روش های زندگی ما ایرانیان ، از کوهستان ها سراغاز گرفته است ، این چه غفلت بزرگی است ، که با وجود این میدان بزرگ و قابل توسعه ، کوهستان ها و ورزشهای کوهستانی را نادیده می انگاریم و فوج در فوج

کودکان و نوجوانان و توده های نردم کشورمان ، محروم از امکانات ورزشی فراگیر حسرت میخورند.

در این مجموعه ذکر عناوین (جانپناه) ، (پناهگاه) و (مجتمع کوهنوردی) دقیقاً بر اساس تعاریف مصوب هیئت رئیسه فدراسیون کوهنوردی میباشد که شرح آن عبارت است از :

۱- جانپناه : محلی مناسب جهت حفاظت کوهنورد از باد و بوران و سایر عوارض طبیعی که جنبه اطراق موقت دارد.

۲- پناهگاه : محلی است که ضمن برخورداری از وسعت کافی ، برای اسکان یک روزه مناسب است و دارای امکانات اولیه مانند آب و سرویس بهداشتی میباشد.

۳- مجتمع کوهنوردی : که تحت عنوان مجتمع ورزشی کوهستانی مشخص میشود محلی است که مشخصه آن داشتن نگهبان ، امکانات رفاهی ، امدادی ، اقامتی و برنامه زمانبندی شده منظم بوده و برای عموم چه کوهنورد و یا گردشگر مناسب است .

گردش در طبیعت

در دنیای پر تلاطم امروز آنچه که به انسان قدرت و توان ادامه زندگی و دست و پنجه نرم کردن با مسائل و چالشهای آن را میدهد، کسب آرامش است. گشت و گذار در طبیعت باعث دوری از روزمره گی و دستیابی به آرامش و ایجاد حس شادمانی و نشاط و کسب تجربه میشود. ایران سرزمینی است که از لحاظ اقلیم و طبیعت بسیار غنی است. انواع اقلیمها و اقسام عناصر طبیعی به گونه ای شگرف در جای جای آن گرد آمده-اند که این گوناگونی خود باعث تنوع در تراکم گونه های گیاهی و جانوری شده است. تمام این موارد به عنوان قطبی توانمند در جهت جذب گردشگر عمل میکنند. گردش در طبیعت را میتوان به صورت زیر دسته بندی نمود:

* گردشهای آبی (آشنایی با رودخانه ها، دریاها، خلیجها، آبشارها، چشمه ها، مردابها، آبزیان، پرندگان، گیاهان و حیوانات دریازی، معماری و هنری آب، فراورده های غذایی آبی، ورزشهای آبی و ...)

* گردشهای صحرائی (آشنایی با کویرها، دشتها، گیاهان و جانوران صحرائی و کویری، معماری و هنر کویری و صحرائی، فراورده های غذایی کویری و صحرائی، ورزشهای صحرائی و کویری و ...)

* گردشهای کوهستانی (آشنایی با قلعه‌ها، کوه‌ها، غارها، دره‌ها، معماری و هنر کوهستانی، فراورده‌های غذایی کوهستان، حیوانات و گیاهان کوهی، ورزشهای کوهستانی و ...)

مکانهای جلب جهانگرد

جهانگرد جهت مسافرت به نقاط گوناگون دارای انگیزه‌های مختلفی می‌باشند. این دلایل و انگیزه‌ها عبارتند از: استفاده از آب و هوای مطبوع، مناظر لذتبخش، تفریح و تفنن، ماهیگیری و قایقرانی، ورزشهای آبی و دریانوردی، کوهنوردی، اسکی، استفاده از آبهای معدنی، زیارت اماکن مقدسه، بازدید از میراث‌های تاریخی و آثار باستانی، نمایشگاهها و فستیوالها و نمایشگاههای بین‌المللی، آشنایی با میراث فرهنگی و شرکت جستن در مجامع سیاسی و کنگره‌ها ... هر یک از مسایل فوق به طور انفرادی یا جمعی می‌تواند دلیلی باشد برای سفر و جهانگردی و البته کوهنوردی.

مقدمه گردشگری

عصر فعلی، عصر ارتباطات، عصر شکستن مرزها و دوره تکامل روابط فرهنگی- اجتماعی بین‌المللی مختلف جهان است. در عصر کنونی امکانات بسیار گسترده ارتباطی و وسایل حمل و نقل، محدودیت ارتباطات انسانی بین جوامع مختلف را از بین برده است.

انسان بسیار فراتر از زمان و مکان خویش به پیش می‌تازد و در این میان جهانگردی و سفر به عنوان یک مقوله اساسی و مهم در زندگی بشر مطرح است. انسان امروز مرزها را می‌شکند تا به ارتقاء سطح فرهنگ، آگاهی و دانش و بینش و اطلاعات جدید دست یابد و جهانگردی و سفر به عنوان یک مقوله اساسی و مهم در زندگی بشر امروز مطرح است.

در عصر جدید، جهانگردی به عنوان صنعت اول دنیا، رقباتی چون صنایع ماشین‌سازي و نفت را پشت سر گذاشته و خود حرف اول را در سطح جهان می‌زند. پتانسیل‌های بالفعل بالقوه در کشور ما، می‌تواند بابتی مناسب برای ورود به این عرصه را بگشاید.

گردشگری فعالیتی اقتصادی است که اغلب به تجارت در قلمرو میراث فرهنگی و طبیعی کشور ما اطلاق می‌شود. از این رو دربرگیرنده مسائل اقتصادی، اجتماعی و سیاسی به شمار می‌آید و می‌توان آن را نوعی وسیله انتقال ارزشها و هنجارها دانست که جنبه فرهنگی و اجتماعی آن بسیار مهم است.

انسان توسط خصلت جستجوگر و کنجکاو خود به پویش تازه‌ها کشف و آفرینش نوین‌ها می‌پردازد. دریافت و درک این تازگی‌ها برای او جذاب و دلپذیر است، چرا که حس پیروزی و شادی را در او برمی‌انگیزاند. حس کنجکاو انسان را از عرصه که زندگی را در آن آغاز کرده به قلمروهای ناشناخته فرا می‌خواند و این فراخوانی او را به سیر و سفر و تفحص و جستجو در سرزمینهای دور و نزدیک می‌کشاند. آب و هوا، اقلیم، مناظر و مرایا، ساختمانها، لباسها، چهره‌ها، فرهنگها، غذاها و بسیار چیزهای دیگر از نقطه‌ای به نقطه دیگر متحول می‌شوند و شناخت این همه گوناگونی و تنوع، بس‌دلپذیر، اغواکننده و خشنود کننده است.

امروزه پیشرفت و توسعه علم ارتباطات باعث تسریع انتقال اطلاعات، علوم، فناوریها و اخبار شده است. بنابراین مردمان هر سرزمینی که خواهان آبادانی، پیشرفت و توسعه ملک و ملت خود باشند، باید بتوانند با گامهای تسریع عصر کنونی همراه شوند. این امر مقدور نیست مگر با ارتباط بیشتر بین مردم. در این خصوص "صنعت گردشگری و در کنار آن ورزش جامع کوهنوردی" می‌تواند به مثابه پلی میان ممالک به ایجاد این همگامی و ارتباط کمک نماید.

وضعیت توریسم داخلی در ایران:

توریسم داخلی یکی از ابزارهای مؤثر در دست برنامه‌ریزان اقتصاد ملی است زیرا با جلوگیری از خروج ارز بر ثروت کشور می‌افزاید و یک عامل مهم سیاست توزیع مجدد درآمدها و جریان سریعتر پول و ایجاد رونق و اشتغال بیشتر در بخش خدمات و کالاهاست.

مسافرتهاى داخلی از دو بعد بسیار حائز اهمیت است:

۱- جلوگیری از خروج ارز و ایجاد توازن در تراز پرداختهای کلی و پرداختهای توریستی.

۲- ایجاد ارتباط فرهنگی در سطح ملی برای تأمین وحدت و یکپارچگی ملی

توریسم داخلی عمده‌ترین عامل گسترش و بهبود تفاهم و در نهایت اعتلاء فرهنگی در سطح جامعه می‌باشد. به ویژه در جامعه‌هایی که برخوردار از آداب و رسوم و ستنهای متفاوت و فراوان (همچون کشورمان) بوده باشد.

برخی از دانشمندان توریسم را بعنوان فرهنگ اوقات فراغت تعریف کرده‌اند و توسعه آن را موجب برقراری هرچه بیشتر تفاهم و دوستی و در نهایت همزیستی مسالمت‌آمیز می‌دانند.

متأسفانه در کشور ما به توریسم داخلی تا کنون به دیده اغماض نگریسته شده و تا کنون توسعه چندانی نداشته است. یکی از دلایل این امر را باید روشن نبودن استراتژی توسعه توریسم داخلی دانست.

از دیگر عواملی که سبب عدم توسعه توریسم داخلی در کشور گردیده است، مسائل و مشکلات سیاسی و اقتصادی در سالهای بعد از انقلاب می‌باشد که سبب راکد شدن فعالیت‌های جهانگردی و هتلداری در داخل کشور گردید. همچنین به دلیل نرخهای بالای آژانسهای داخلی استقبال چندانی از سوی مردم صورت نپذیرفت و بدین ترتیب فعالیت این بخش نیز با عدم رشد مواجه گشت.

در نهایت باید به این موضوع مهم اشاره داشت که جهانگردی خارجی بدون قوام یافتن سیاحت داخلی پیشرفت نخواهد کرد چون آنجایی که مردم یک مرز و بوم از وضع آثار و نحوه زندگی مردمان و هموطنان خود آگاهی نداشته باشند چطور می‌توان انتظار داشت که بتوانند کشور خود را به خارجیها بشناسانند و موجب نشر و ترویج فرهنگ سرزمین خود شوند.

بعضی از کارشناسان توریسم داخلی (ایرانگردی) را در اولویت قرار می‌دهند و معتقدند که به دلیل فاصله جغرافیایی زیاد آثار باستانی و نقاط دیدنی ایران و عدم امکان سرمایه‌گذاریهای توریستی در هر یک از این آثار بهتر است که دولت برنامه‌ریزی محلی و منطقه‌ای بکند و به توسعه ایرانگردی اقدام نماید و با آموزش کمپینگ به مردم و همچنین همیاری شهرداریها در ایجاد تاسیسات اولیه جهت اسکان بازدیدکنندگان این امر را تسهیل نماید.

فصل اول : کلیات

آشنایی با رشته های کوهنوردی

کوهنوردی به لحاظ وجود اتفاقات گوناگون و متعدد طبیعی به شاخه ها و رشته های مختلف تقسیم میشود. که در هر یک از آنها به فضا ؛ تجهیزات ؛ علوم و آموزشهای خاص خود نیازمند است. که عبارتند از :

- کوهنوردی

کوه مظهر استقامت ، مقاومت ، بردباری و صبر است . کوه به ما درس شجاعت ، صفا و صمیمیت می آموزد . هنگامی که بر دامنه ی هریک از کوه های این سرزمین و سرزمین های دیگر گام می نهیم نیرویی نامرئی که پیوستگی عجیبی با احساس غرور و پیروزی دارد به خود می خواندمان ؛ و با هر قدمی که از فرودی بر فرازی می نهیم سرافرازی کوه بیشتر در ما متبلور می شود انگار که با کوه یکی می شویم .

بریدن از زمین ، اوج گرفتن و دیدن این همه زیبایی در کوهستان که گویی غبار زیستن در شهر را از جان خسته می تکاند ، بسیار لذت بخش است . در کوه انسان به عظمت هستی و قدرت لایزال پروردگار بیشتر پی می برد و هر انسان عاقل و متفکری را به یاد سوره اعراف می اندازد که فرمود ای انسان برای تو زمین و آسمان و آنچه در خشکی ها و در دریاهاست آفریدیم تا از آنها استفاده ببری «
بحر آفرید و بزّ و درختان و آدمی

خورشید و ماه و انجم و لیل و نهار کرد
(سعدي)
آری هوای لطیف و سکوت و آرامش کوهستان و مناظر زیبای آن روح تازه ای به آدمی می بخشد . برای همین است که کوه نوردان غالباً ورزیدگی و سلامت اندام را با قدرت روحی و سجایای اخلاقی توأم دارند . کوه ها مظهر و منبع خیر و برکت هستند . هزاران چشمه از دل آن ها می جوشند و زمین ما را سیراب و سرسبز می کنند . از رودخانه های آن برای تولید برق بهره گرفته و دامنه های سرسبز آن نیز چراگاه مناسبی برای جانوران کوهستانی است .
گردنه های پر برف قدمگاه هزاران مرد و زن و کودک بوده و دل صخره هایش خاطره های بی شمار کوچ کنندگان را در خود ثبت کرده است . کوهستانهایی که قله هایشان شاهد اوج گیری با شکوه عقاب هایی زرین بال اند ، قله هایی گنبدی قهوه ای و خاکستری ، قله هایی مخروطی با تخته سنگ های سیاه و صیقلی ، قله هایی استوار و سرافراز .

و خلاصه این که خداوند متعال فرموده است :

من نکرده ام خلق تا سودی کنم
بندگان جودی کنم
بلکه بر
(مولوي)

من همه ی این نعمت ها را برای تو ای انسان آفریدم . نه این که برای منافع شخصی خودم بلکه برای سود و منفعت تو آفریدم .

نعمت ، بار خدایا ز عدد بیرون است
هرگز نکند شکر گزار
شکر انعام تو
(سعدي)

پس :

خیز تا بر کلک آن نقاش جان افشان کنیم
پرگار داشت
کین همه نقش عجب در گردش
(حافظ)

- طبیعت گردی

- کویر نوردی
- پرواز (کایت، پاراگرایدر ، بالون)
- جامپینگ

- سنگ نوردی



سنگنوردی شاید یکی از جذابترین و هیجان انگیز ترین فعالیت های ورزشی در هوای آزاد باشد. این فعالیت ترکیبی گوناگون از تمرینات بدنی ، حرکات ژیمناستیک ، درگیری با مسائل و قدرت حل آنها ، محرک روح و روان ، حرکات و نمایشهای مهیج و واقعی و طبیعتا دارای لذت اقامت و به سر بردن در طبیعت و کنکاش در عجایب طبیعت است.

قدرت بدنی و فیزیکی به آن صورت مبالغه آمیزی که گفته میشود مهم نیست. مهمترین مسئله میل و علاقه به سنگ نوردی ، پشتکار و استقامت ، تفکر

ف قدرت انتقال سریع ذهنی و سرعت عمل است. سنگنوردی ورزشی شخصی است ، این بدان معنی است که انسان در مقابل دیگران به مسابقه و رقابت نمیپردازد ، بلکه با خودش مبارزه مینماید. هر کسی که فنون ، روشها و اصول اولیه این ورزش را آموخت ، میتواند به انواع و اقسام را ههایی که استعداد و قریحه او اجازه میدهد ، آن را در سطح خود تمرین نماید.

سنگنوردی به نظر ورزش خطرناکی می آید ، اما به جرات میتوان گفت که اگر هر کسی قدرت تشخیص و عقل سلیم خود را به اتفاق فنون و روشهای صحیح این رشته همراه سازد ، سنگ نوردی از بسیاری از رشته های هوای آزاد دیگر خطرناک تر نیست.

سنگنوردی چیست ؟

تقریبا همه در مورد اینکه سنگنوردی چیست توافق دارند. دست کم همه توافق دارند ، کسی که به سنگ نوردی مشغول است به چه چیز مشغول است و چکار میکند. کمی بیشتر که دقت کنیم کیبینیم که مرز بین صعود کردن و سنگنوردی ، آنقدر ها هم مشخص و متمایز نیست . در بیشتر جا ها مسئله اصلی شیب جایی است که شخص بر روی آن قرار گرفته است. برای اینکه کاملا مشخص شود چه شکل از راه رفتن یا صعود از طریق سنگنوردی مورد نظر در یک بحث میباشد ، باشگاه سیرا در آمریکا تعاریفی از حرکت بر روی سطوح افقی و عمودی ارائه داده است:

۱. حرکت و راه رفتن بر روی سطح صاف .
۲. حرکت و راه رفتن بر روی سطح شیبدار .
۳. سنگنوردی بر روی سطحی شیبدار که انسان جهت حفظ تعادل ، مجبور به استفاده کردن از دستهایش است.
۴. سنگنوردی سبک که در بعضی از جاها ممکن است از طناب استفاده شود.
۵. سنگنوردی آزاد سخت که همراه با استفاده از طناب و حمایت های میانی است.
۶. سنگ نوردی مصنوعی.

سنگ نوردی آزاد :

به شیوه ای از سنگنوردی گفته میشود که در آن از دست ها و پاها بر روی سنگ استفاده میشود . تغییر مکان و استراحت بر روی سنگ ها فقط با استفاده از گیره های طبیعی و سطوح ناهموار یا درزها و شکافهای روی سخره و سنگ انجام میشود.

سنگنوردی مصنوعی :

روشی است که در طی آن شخص به طناب و ابزار آویزان هم میشود و وزن خود را روی طناب و سایر ابزار حمایت میانی وارد میکند. در این حالت هیچ فرقی نمیکند که شخص سنگنورد به طناب آویزان شده

جهت دریافت هرگونه رساله و مطالعات معماری
با قیمت پایین با ما تماس بگیرید.

۰۹۹۰۷۵۳۰۹۲۰

@CADYARI