

فروشگاه ، بزرگترین سایت تخصصی معماری

جهت مشاهده آموزش نرم افزارهای معماری از صفر تا ۱۰۰ با زبان فارسی و با

کمترین هزینه [اینجا](#) را کلیک کنید.

جهت مشاهده نقشه ها ، پایان نامه و طرح های نهایی آماده معماری جهت کانسپت

گرفتن و یا تحویل پروژه [اینجا](#) را کلیک کنید.

جهت مشاهده مقالات ، رسالات و مطالعات نهایی آماده معماری جهت تحویل

پروژه [اینجا](#) را کلیک کنید.

بزرگترین سایت تخصصی معماری WWW.CADYAR.COM

جهت عضویت در کانال ما در تلگرام کافیسیت روی عکس زیر کلیک کنید.

برای انجام پروژه های عمران و معماری با ما تماس بگیرید.

۰۹۹۰۷۵۳۰۹۲۰



آیدی تلگرام

<https://t.me/Cadyar>

آیدی تلگرام

<https://t.me/Cadyarmemar>

Vrya.cadyar@gmail.com

جهت مشاهده مطالب زیر به صورت رایگان کافیسیت روی لینک روبرو عنوان موردنظر کلیک کنید

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=473](http://WWW.CADYAR.COM/?CAT=473)

دانلود کتب معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=262](http://WWW.CADYAR.COM/?CAT=262)

آموزش رایگان پست پروداکشن در معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=1377](http://WWW.CADYAR.COM/?CAT=1377)

دانلود مقالات معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=206](http://www.cadyar.com/?cat=206)

دانلود نقشه های معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=1300](http://www.cadyar.com/?cat=1300)

دانلود رساله و مطالعات معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=283](http://www.cadyar.com/?cat=283)

آموزش رایگان نرم افزار های معماری

جهت مشاهده مطالب کاربران مهمان که مطالب خود را به صورت رایگان و یا در قبال هزینه به اشتراک گذاشته اند در سایت کدیار [اینجا](#) کلیک کنید.

شما نیز میتوانید مطالب خود را در سایت کدیار به اشتراک بگذارید تا بدون هیچ هزینه ای صاحب شغل دوم شوید.

جهت دریافت هرگونه رساله و مطالعات معماری با قیمت پایین با ما تماس بگیرید.

۰۹۹۰۷۵۳۰۹۲۰

قسمتی از مطالعات کامل مرکز آب درمانی در ۱۳۳ صفحه در قالب ورد:

۱-۱- آب درمانی:

راهنمای درمان قطعی انواع سرطان، ایدز، هیپاتیت، آلرژی، اعتیاد، بیماریهای قلب، کبد، ریه، کلیه، تومور مغزی، معده، روده، سینوزیت، آب مروارید، پیرچشمی، قند، فشارخون، چاقی و دیگر بیماریها در این روش درمان، به بدن اجازه داده می شود تا با اجرای مکانیسم از پایین به بالا، خود را مانند روزی که متولد شده بازسازی و از همه بیماریها و نارساییها پاکسازی نماید. در حالت عادی، مکانیسم بدن از بالا به پایین است. یعنی : ۱- از راه دهان خوراک دریافت می کند. ۲- مواد سودمند را جدا می کند. ۳- چربیها و یا قند اضافه و برخی دیگر از مواد زائد را در جاهای خالی بدن مانند پیرامون شکم، زیر پوست سر، پیرامون قلب و ... ذخیره می کند. ۴- دیگر مواد زائد را از راه روده دفع می کند، ولی در مکانیسم از پایین به بالا، چون بدن جز آب چیزی دریافت نمی کند، برای تامین انرژی برای زنده ماندن، خود را بررسی و ذخیره های سودمند و ناسودمند را برای مصرف فراخوانی می کند. آنچه سودمند بداند می سوزاند و آنچه زیان آور بداند، از راه دهان به صورت خلط بیرون می ریزد؛ به همین دلیل آب دهان بیمار، به صورت چسبناک و کشدار می شود که بایستی بیرون ریخته شود. در این روش، از یک سو غذای کافی برای ادامه زندگی میکربها، باکتریها و یاسلولهای

سرطان به آنها نمی رسد و از سوی دیگر بدن برای زنده ماندن، با تمام توان هر چه را در جای جای خود پیدا کند به عنوان غذا شناسایی می کند. در این حالت، هیچ میکرب، باکتری و یاسلول سرطانی تاب مقاومت در برابر بدن را ندارد. ممکن است برای کسی این پرسش پیش آید که بیماریهای ویروسی چگونه با این روش درمان می شود؛ در حالی که ویروسها از غذایی که به بدن داده می شود استفاده نمی کنند. پس چگونه می توان با قطع غذا از بدن و تنها نوشیدن آب، بیماریهای ویروسی مانند: ایدز، سل و ... را درمان کرد؟ پاسخ این است که بدن در دوره آب درمانی، هیچ میکرب، ویروس، باکتری و یا سلول سرطانی را نمی کند. دلیل آن هم این است که بیمار تب نمی کند و هیچ جای بدنش نیز عفونت نمی کند؛ بلکه بدن با نیروی فوق العاده ای که هنوز برای دانش پزشکی ناشناخته است، هر گونه میکرب، باکتری، ویروس و یا سلول سرطانی را از سوراخ بسیار ریزی که در انتهای زبان است به صورت خلط بیروی می ریزد. این روش درمان برای افراد بالای ۵ سال سودمند است؛ البته برای آنان که زیر ۱۸ سال دارند، دوره های ۳ تا ۶ روز توصیه می شود. کسی که می خواهد برای نخستین بار آب درمانی کند، چنانچه به خود اطمینان ندارد که توانایی انجام آن را دارد یا خیر، می تواند از ۱ تا ۵ یا ۱۲ روز آب درمانی کند. در این مدت، هر گاه دید توانایی ادامه را ندارد و از انجام کارهای روزانه باز می ماند، برنامه را قطع می نماید. سپس به تعداد

روزهای آب درمانی، استراحت می کند و بار دیگر آغاز می کند؛ و چون اندکی از جسمش پاکسازی شده، توانایی بیشتری دارد. از این رو، این بار دو برابر روزهای پیش آب درمانی می کند. چنانچه در این دوره نیز باز هم توانایی ادامه نداشت، آن را قطع و سه برابر روزهای آب درمانی استراحت می کند. سپس برای سومین بار آغاز و هر کس که باشد می تواند آن را به پایان ببرد.

در این روش، شخص تا چهل شبانه روز، جز آب و چای چیز دیگری می خورد. در این مدت، بدن انسان خود را بررسی می کند و آنچه برایش سودمند است نگه می دارد و از آن استفاده می کند و آنچه برایش زیان دارد، به صورت خلط، از راه دهان بیرون می کند؛ و نشان پاکسازی شدن خود از همه بیماریها را به صورت سرخ شدن سراسر زبان نشان می دهد. در چنین حالتی، بدن مانند روزی است که متولد شده است؛ زیرا اگر به زبان نوزادی که تازه متولد شده نگاه کنید، می بینید کاملاً قرمز است. بیمار یک روز پیش از آب درمانی، آزمایش خون و ادرار می دهد و یک روز پس از پایان دوره نیز آن را تکرار می کند تا اثرات این روش درمانی را بر بدن خود ببیند.

کسانی که شوره سر یا ریزش مو دارند، از روز دهم آب درمانی، شوره آنان از بین می رود و ریزش مو متوقف می شود. چربی موی کسانی هم که دارای موهای چرب هستند از بین می

رود و اگر شخص دوره را به پایان برساند، هرگز موی چرب، شوره و یا ریزش مود نخواهد داشت. برای کسانی که سنشان زیر ۵۰ سال است و بخشی از موهای خود را از دست داده اند، پس از پایان دوره، ممکن است موهای تازه بروید.

روش انجام آب درمانی چنین است:

۱- پیش از آغاز، شخص خانواده خود را از کاری که می خواهد انجام دهد و مزایای آن آگاه می کند تا هم در مدت دوره از سوی آنها سرزنش نشود و هم اینکه چنانچه در مدت دوره برای او مشکلی پیش آمد، افراد خانواده بدانند که چه باید بکنند. (از ۳ روز پیش از آغاز، هر بامداد پیش از صبحانه و شب پیش از خواب، ۲ قاشق غذاخوری خاکشیر و یک قاشق مرباخوری عسل را در یک لیوان آب گرم حل کرده و می نوشد. یک روز پیش از آغاز نیز نهار و شام فقط سوپ و یا مانند آن می خورد).

۲- اگر کسی که می خواهد آب درمانی کند دارای بیماریهای خطرناکی مانند سرطان، هیپاتیت و یا ایدز است و محدودیت زمانی دارد مثلاً بیشتر از دو یا سه ماه زنده نیست، می بایست ۴۰ روز را پی در پی آب درمانی کند؛ ولی چنانچه فرصت بیشتری دارد، برای این که بتواند ۴۰ روز را بدون غذا با موفقیت سپری کند، بهتر است اول ۵ روز آب درمانی کند و سپس ۱۵ روز غذا بخورد. پس از آن ۷ روز و ۲۱ روز غذا بخورد. و در

پایان ۱۰ روز و یک ماه غذا بخورد و پس از آن به آسانی می تواند ۴۰ روز آب درمانی کند.

۳- برای این که با آغاز آب درمانی، و قطع غذا از معده، مدفوعات متوقف شده در اعماق روده ها جسم را مسموم نکند و باعث سرگیجه و سردرد نشود، شخص در شب سوم که طبق بند ۲ رفتار کرده است، ۴ ساعت پس از خوردن سوپ ۶۰ سی سی روغن کرچک می خورد تا آنچه در روده ها باقی مانده، بیرون رانده شود. چنانچه خوردن روغن کرچک دشوار باشد، می تواند به جای آن، از دم کرده گیاه سنا و گل سرخ به اندازه ۲ لیوان استفاده کند.

از این قبیل بر بیماران مبتلا به التهابات مفصلی به طور کلی تاثیر درمان های توام با گرما و رطوبت، مانند استفاده از کیسه آب گرم و بیشتر از درمان های خشک مانند نوارهای الکتریکی گرمائی است. استفاده از کمپرس آب گرم به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه هر ۴ ساعت یک بار نیز خشکی و درد را به میزان زیادی برطرف می کند. شنا یا ورزش در این گونه ورزش ها قسمت دردناک بدن حتماً به طور کامل در آب غوطه ور باشد. از آب می توان به عنوان درمانی برای رفع تنش و ایجاد آرامش در بدن بعد از کارهای سخت روزانه استفاده کرد. آب درمانی در تسکین دردهای عضلانی و همچنین در بهبود آرتروز و سایر بیماریهای فرسایشی،

بسیار موثر است. سه خاصیت مهم یعنی شناوری، مقاومت در آب و جریان آب در کاهش درد تاثیر به سزایی دارد. خاصیت شناوری فشاری است که در جهت بالا بر بدن وارد می شود. درست عکس جهت فشاری که در خشکی بر بدن وارد می شود. به دلیل همین ویژگی آب، وزن بدن هنگامی که بدن در آب قرار دارد تا ۹۰ درصد کاهش می یابد و در نتیجه از فشار وارد بر مفاصل به طور قابل توجهی کاسته می شود و بدن می تواند حرکات را به طور کامل انجام دهد. آب به منزله تکیه گاهی طبیعی برای بدن عمل می کند، و از فشار وارد بر مفاصل و عضلات می کاهد. این بدان معناست که حرکت و ورزش در آب بدون کوچکترین احتمال آسیب دیدگی امکان پذیر است.

۱-۲- خواص آب درمانی در ورزش های آب درمانی

خواص فیزیکی: آب به دلیل خواص فیزیکی منحصر به فرد خود وسیله ای موثر برای تسکین دردهای پشت، کمر و سایر آسیب های ماهیچه ای و استخوانی در ورزش است. خاصیت شناوری: آب جاذبه زمین را خنثی کرده و به بیمار کمک می کند تا بتواند در حالی که در آب غوطه ور است، وزن خود را در طی حرکات به راحتی تحمل کند. شناوری آب

موجب کاهش نیروی جاذبه زمین می شود. این خاصیت آب را می توان به وسیله ایجاد جریان در آب افزایش داد.

۱-۲-۱- اشاره ای کوچک به برخی از خواص آب و آب درمانی

خوردن آب مقطر در طی روز در پاکسازی بدن از مواد زائد تاثیرگذار می باشد.

استفاده از دوش آب گرم یا آب سرد می تواند موجب تحریک جریان خون گردد.

دوش آب سرد به مدت کوتاه و همچنین ماساژ با حوله سرد در تحریک جریان خون موثر است.

استفاده از اتاق بخار، سونا و یا حمام گرم برای تعریق مفید است.

شنا یا سایر ورزش های آبی ترجیحاً در استخرهای آب گرم به تحرک مفاصل و تقویت عضلات کمک می کند.

برنامه های ورزشی آب درمانی (که به آن استخر درمانی هم گفته می شود) از درمانی ها و

ورزش های مختلف آبی تشکیل شده است که برای تسکین دردهای پشت و کمر و تقویت و

نرمی عضلات طراحی شده اند.

آب درمانی دارای مزایای یکسان با ورزش های خشکی است که علاوه بر آن طرح درمانی خاص هر فرد را نیز در بر می گیرد. آب درمانی به خصوص در مواردی مفید است که بیمار به دلیل درد کاهش تراکم استخوان، ناتوانی یا سایر عوامل، قادر به ورزش در خشکی نیست.

۱-۲-۲- محدودیت در ورزش های آبی

آب درمانی باید زیر نظر متخصص انجام شود. آب درمانی در مواردی مانند تب، نوسانات ضربان قلب، بی اختیاری، عفونت و از این قبیل نباید انجام شود. دمای آب نیز به منظور کاهش نوسانات نامطلوب در ضربان قلب و سایر آثار زیانبار فیزیولوژیکی، باید در حین ورزش کنترل شود.

۱-۲-۳- آب درمانی، روشی برای تسکین و مداوا

آب درمانی که از انواع ورزش های هوازی است که در آب انجام می شود. این این روش درمانی معمولاً برای بازپروری، بعد از آسیب های ورزشی و یا زمانی که بیمار بعد از یک عمل جراحی دچار ضعف عمومی است استفاده می شود. به توصیه فیزیوتراپ ها در سراسر جهان، این روش ورزشی بسیار کم خطرتر از ورزش در خشکی است.

۱-۲-۴- هیدروتراپی و سلامتی

زمانی که شما دچار خستگی یا فشار ناشی از کار باشید و یا دچار درد و صدمات ناشی از ورزش و یا ورم و درد مفاصل شده باشید، به یقین هیدروتراپی می تواند کمک بسیاری به شما کند.

۱-۲- تاریخچه ی آب درمانی

معالجه و مداوا با آب، از قرن‌ها پیش به عنوان یک شیوه پذیرفته شده علمی در پزشکی به کار گرفته می شود و در میان مردم بصورت تجربی و با استفاده از آبهای معدنی رواج داشته است. درمان با آب در یونان و روم باستان و چین سابقه ای طولانی دارد. از قرن ۱۸ استفاده از آب در پزشکی رواج یافت و اصطلاح “هیدروتراپی” متداول گشت و در قرن ۱۹ اولین مطب آب درمانی در اروپا گشایش یافت. در قرن بیستم خواص آب و مداوا توسط آب گرم و سرد اثبات شد. نتایج تحقیقات نشان می داد، آب وسیله ای بسیار مؤثر و قطعی در بهبود برخی بیماریها یا تخفیف و حتی ریشه کن کردن دردهای عضلانی و مفاصل، مداوای نارسائیهای جسمی، سرعت بخشیدن به کاهش طول دوران نقاهت ناشی از صدمات استخوانی، تقویت عضلات، به کار گیری عضلات غیر فعال، تسریع گردش خون در عروق و حتی تسکین بیماران روحی و روانی و... میباشد.

۲-۲- روشهای آب درمانی

- هیدروتراپی به روشهای مختلفی انجام می شود؛ که شایعترین آنها عبارتند از:
- پرهیز از تمام غذاها و آشامیدن آب خالص برای یک دوره زمانی مشخص

- استحمام و شستشو در آب

- انجام پاره ای حرکات و ورزشهای آبی

در برخی روشها، به کمک دوش از سوراخهای ریز آن، آب با فشار به اعضاء و اندامها برخورد می کند و باعث تحریک اعصاب، حرکات عضلات و تسهیل جریان خون در عروق می شود.

۲-۳-قرآن و هیدروتراپی

قران کریم در خلال داستان حضرت ایوب علیه السلام، به این شیوه درمانی تلویحا اشاره و آنرا تجویز کرده است.

ماجرا به اختصار از این قرار است که وی دارای اموال و فرزندان و امکانات بسیار بود و همواره خدا را سپاس می گفت. شیطان به خداوند عرضه داشت که اگر ایوب را شاکر می بینی به خاطر نعمت فراوانی است که به او داده ای، اگر این نعمت ها از او گرفته شود او بنده ی شکرگزاری نخواهد بود.

جهت دریافت هرگونه رساله و مطالعات معماری با قیمت پایین با ما

تماس بگیرید.

۰۹۹۰۷۵۳۰۹۲۰