

فروشگاه ، بزرگترین سایت تخصصی معماری

جهت مشاهده آموزش نرم افزارهای معماری از صفر تا ۱۰۰ با زبان فارسی و با

کمترین هزینه [اینجا](#) را کلیک کنید.

جهت مشاهده نقشه ها ، پایان نامه و طرح های نهایی آماده معماری جهت کانسپت

گرفتن و یا تحویل پروژه [اینجا](#) را کلیک کنید.

جهت مشاهده مقالات ، رسالات و مطالعات نهایی آماده معماری جهت تحویل

پروژه [اینجا](#) را کلیک کنید.

بزرگترین سایت تخصصی معماری WWW.CADYAR.COM

جهت عضویت در کانال ما در تلگرام کافیسیت روی عکس زیر کلیک کنید.

برای انجام پروژه های عمران و معماری با ما تماس بگیرید.

۰۹۹۰۷۵۳۰۹۲۰



آیدی تلگرام

<https://t.me/Cadyar60>

آیدی تلگرام

<https://t.me/Cadyarmemar>

ایمیل

Vrya.cadyar@gmail.com

جهت مشاهده مطالب زیر به صورت رایگان کافیسیت روی لینک روبرو عنوان موردنظر کلیک کنید

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=473](http://WWW.CADYAR.COM/?CAT=473)

دانلود رایگان کتب معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=262](http://WWW.CADYAR.COM/?CAT=262)

آموزش رایگان پست پروداکشن در معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=1377](http://WWW.CADYAR.COM/?CAT=1377)

دانلود رایگان مقالات معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=206](http://www.cadyar.com/?cat=206)

دانلود رایگان نقشه های معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=1300](http://www.cadyar.com/?cat=1300)

دانلود رایگان رساله و مطالعات معماری

[HTTP://WWW.CADYAR.COM/?CAT=283](http://www.cadyar.com/?cat=283)

آموزش رایگان نرم افزار های معماری

جهت مشاهده مطالب کاربران مهمان که مطالب خود را به صورت رایگان و یا در قبال هزینه به اشتراک گذاشته اند در سایت کدیاری [اینجا](#) کلیک کنید.

شما نیز میتوانید مطالب خود را در سایت کدیاری به اشتراک بگذارید تا بدون هیچ هزینه ای صاحب شغل دوم شوید. جهت اشتراک گذاشتن مطالب خود [اینجا](#) را کلیک کنید.

جهت دریافت هرگونه رساله و مطالعات معماری با قیمت پایین با ما تماس بگیرید.

۰۹۹۰۷۵۳۰۹۲۰

قسمتی از رساله طراحی مرکز آب درمانی در
۱۳۸ صفحه در قالب ورد:

۱- آب درمانی:

راهنمای درمان قطعی انواع سرطان، ایدز، هپاتیت، آلرژی، اعتیاد، بیماریهای قلب، کبد، ریه، کلیه، تومور مغزی، معده، روده، سینوزیت، آب مروارید، پیرچشمی، قند، فشارخون، چاقی و دیگر بیماریها در این روش درمان، به بدن اجازه داده می شود تا با اجرای مکانیسم از پایین به بالا، خود را مانند روزی که متولد شده بازسازی و از همه بیماریها و نارساییها پاکسازی نماید. در حالت عادی، مکانیسم بدن از بالا به پایین است. یعنی: ۱- از راه دهان

خوراک دریافت می کند. ۲- مواد سودمند را جدا می کند. ۳- چربیها و یا قند اضافه و برخی دیگر از مواد زائد را در جاهای خالی بدن مانند پیرامون شکم، زیر پوست سر، پیرامون قلب و ... ذخیره می کند. ۴- دیگر مواد زائد را از راه روده دفع می کند، ولی در مکانیسم از پایین به بالا، چون بدن جز آب چیزی دریافت نمی کند، برای تامین انرژی برای زنده ماندن، خود را بررسی و ذخیره های سودمند و ناسودمند را برای مصرف فراخوانی می کند. آنچه سودمند بداند می سوزاند و آنچه زیان آور بداند، از راه دهان به صورت خلط بیرون می ریزد؛ به همین دلیل آب دهان بیمار، به صورت چسبناک و کشدار می شود که بایستی بیرون ریخته شود. در این روش، از یک سو غذای کافی برای ادامه زندگی میکربها، باکتریها و یاسلولهای سرطان به آنها نمی رسد و از سوی دیگر بدن برای زنده ماندن، با تمام توان هر چه را در جای جای خود پیدا کند به عنوان غذا شناسایی می کند. در این حالت، هیچ میکرب، باکتری و یاسلول سرطانی تاب مقاومت در برابر بدن را ندارد. ممکن است برای کسی این پرسش پیش آید که بیماریهای ویروسی چگونه با این روش درمان می شود؛ در حالی که ویروسها از غذایی که به بدن داده می شود استفاده نمی کنند. پس چگونه می توان با قطع غذا از بدن و تنها نوشیدن آب، بیماریهای ویروسی مانند: ایدز، سل و ... را درمان کرد؟ پاسخ این است که بدن در دوره آب درمانی، هیچ میکرب، ویروس، باکتری و یا سلول سرطانی را نمی کند. دلیل آن هم این است که بیمار تب نمی کند و هیچ جای بدنش نیز عفونت نمی کند؛ بلکه بدن با نیروی فوق العاده ای که هنوز برای دانش پزشکی ناشناخته است، هر گونه میکرب، باکتری، ویروس و یا سلول سرطانی را از سوراخ بسیار ریزی که در انتهای زبان است به صورت خلط بیرونی می ریزد. این روش درمان برای افراد بالای ۵ سال سودمند است؛ البته برای آنان که زیر ۱۸ سال دارند، دوره های ۳ تا ۶ روز توصیه می شود. کسی که می خواهد برای نخستین بار آب درمانی کند، چنانچه به خود اطمینان ندارد که توانایی انجام آن را دارد یا خیر، می تواند از ۱ تا ۵

یا تا ۱۲ روز آب درمانی کند. در این مدت، هر گاه دید توانایی ادامه را ندارد و از انجام کارهای روزانه باز می ماند، برنامه را قطع می نماید. سپس به تعداد روزهای آب درمانی، استراحت می کند و بار دیگر آغاز می کند؛ و چون اندکی از جسمش پاکسازی شده، توانایی بیشتری دارد. از این رو، این بار دو برابر روزهای پیش آب درمانی می کند. چنانچه در این دوره نیز باز هم توانایی ادامه نداشت، آن را قطع و سه برابر روزهای آب درمانی استراحت می کند. سپس برای سومین بار آغاز و هر کس که باشد می تواند آن را به پایان ببرد.

در این روش، شخص تا چهل شبانه روز، جز آب و چای چیز دیگری می خورد. در این مدت، بدن انسان خود را بررسی می کند و آنچه برایش سودمند است نگه می دارد و از آن استفاده می کند و آنچه برایش زیان دارد، به صورت خلط، از راه دهان بیرون می کند؛ و نشان پاکسازی شدن خود از همه بیماریها را به صورت سرخ شدن سراسر زبان نشان می دهد. در چنین حالتی، بدن مانند روزی است که متولد شده است؛ زیرا اگر به زبان نوزادی که تازه متولد شده نگاه کنید، می بینید کاملاً قرمز است. بیمار یک روز پیش از آب درمانی، آزمایش خون و ادرار می دهد و یک روز پس از پایان دوره نیز آن را تکرار می کند تا اثرات این روش درمانی را بر بدن خود ببیند.

کسانی که شوره سر یا ریزش مو دارند، از روز دهم آب درمانی، شوره آنان از بین می رود و ریزش مو متوقف می شود. چربی موی کسانی هم که دارای موهای چرب هستند از بین می رود و اگر شخص دوره را به پایان برساند، هرگز موی چرب، شوره و یا ریزش مو نخواهد داشت. برای کسانی که سنشان زیر ۵۰ سال است و بخشی از موهای خود را از دست داده اند، پس از پایان دوره، ممکن است موهای تازه بروید.

روش انجام آب درمانی چنین است:

۱- پیش از آغاز، شخص خانواده خود را از کاری که می خواهد انجام دهد و مزایای آن آگاه می کند تا هم در مدت دوره از سوی آنها سرزنش نشود و هم اینکه چنانچه در مدت دوره برای او مشکلی پیش آمد، افراد خانواده بدانند که چه باید بکنند. (از ۳ روز پیش از آغاز، هر بامداد پیش از صبحانه و شب پیش از خواب، ۲ قاشق غذاخوری خاکشیر و یک قاشق مرباخوری عسل را در یک لیوان آب گرم حل کرده و می نوشد. یک روز پیش از آغاز نیز ناهار و شام فقط سوپ و یا مانند آن می خورد).

۲- اگر کسی که می خواهد آب درمانی کند دارای بیماریهای خطرناکی مانند سرطان، هپاتیت و یا ایدز است و محدودیت زمانی دارد مثلاً بیشتر از دو یا سه ماه زنده نیست، می بایست ۴۰ روز را پی در پی آب درمانی کند؛ ولی چنانچه فرصت بیشتری دارد، برای این که بتواند ۴۰ روز را بدون غذا با موفقیت سپیری کند، بهتر است اول ۵ روز آب درمانی کند و سپس ۱۵ روز غذا بخورد. پس از آن ۷ روز و ۲۱ روز غذا بخورد. و در پایان ۱۰ روز و یک ماه غذا بخورد و پس از آن به آسانی می تواند ۴۰ روز آب درمانی کند.

۳- برای این که با آغاز آب درمانی، و قطع غذا از معده، مدفوعات متوقف شده در اعماق روده ها جسم را مسموم نکند و باعث سرگیجه و سردرد نشود، شخص در شب سوم که طبق بند ۲ رفتار کرده است، ۴ ساعت پس از خوردن سوپ ۶۰ سی سی روغن کرچک می خورد تا آنچه در روده ها باقی مانده، بیرون رانده شود. چنانچه خوردن روغن کرچک دشوار باشد، می تواند به جای آن، از دم کرده گیاه سنا و گل سرخ به اندازه ۲ لیوان استفاده کند.

از این قبیل بر بیماران مبتلا به التهابات مفصلی به طور کلی تاثیر درمان های توام با گرما و رطوبت، مانند استفاده از کیسه آب گرم و بیشتر از درمان های خشک مانند نوارهای

الکتریکی گرمائی است. استفاده از کمپرس آب گرم به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه هر ۴ ساعت یک بار نیز خشکی و درد را به میزان زیادی برطرف می کند. شنا یا ورزش در این گونه ورزش ها قسمت دردناک بدن حتماً به طور کامل در آب غوطه ور باشد. از آب می توان به عنوان درمانی برای رفع تنش و ایجاد آرامش در بدن بعد از کارهای سخت روزانه استفاده کرد. آب درمانی در تسکین دردهای عضلانی و همچنین در بهبود آرتروز و سایر بیماریهای فرسایشی، بسیار موثر است. سه خاصیت مهم یعنی شناوری، مقاومت در آب و جریان آب در کاهش درد تاثیر به سزایی دارد. خاصیت شناوری فشاری است که در جهت بالا بر بدن وارد می شود. درست عکس جهت فشاری که در خشکی بر بدن وارد می شود. به دلیل همین ویژگی آب، وزن بدن هنگامی که بدن در آب قرار دارد تا ۹۰ درصد کاهش می یابد و در نتیجه از فشار وارد بر مفاصل به طور قابل توجهی کاسته می شود و بدن می تواند حرکات را به طور کامل انجام دهد. آب به منزله تکیه گاهی طبیعی برای بدن عمل می کند، و از فشار وارد بر مفاصل و عضلات می کاهد. این بدان معناست که حرکت و ورزش در آب بدون کوچکترین احتمال آسیب دیدگی امکان پذیر است.

۱-۲- خواص آب درمانی در ورزش های آب درمانی

خواص فیزیکی: آب به دلیل خواص فیزیکی منحصر به فرد خود وسیله ای موثر برای تسکین دردهای پشت، کمر و سایر آسیب های ماهیچه ای و استخوانی در ورزش است. خاصیت شناوری: آب جاذبه زمین را خنثی کرده و به بیمار کمک می کند تا بتواند در حالی که در آب غوطه ور است، وزن خود را در طی حرکات به راحتی تحمل کند. شناوری آب موجب کاهش نیروی جاذبه زمین می شود. این خاصیت آب را می توان به وسیله ایجاد جریان در آب افزایش داد.

۱-۲-۱- اشاره ای کوچک به برخی از خواص آب و آب درمانی

خوردن آب مقطر در طی روز در پاکسازی بدن از مواد زائد تاثیرگذار می باشد.

استفاده از دوش آب گرم یا آب سرد می تواند موجب تحریک جریان خون گردد.

دوش آب سرد به مدت کوتاه و همچنین ماساژ با حوله سرد در تحریک جریان خون موثر است.

استفاده از اتاق بخار، سونا و یا حمام گرم برای تعریق مفید است.

شنا یا سایر ورزش های آبی ترجیحاً در استخرهای آب گرم به تحرک مفاصل و تقویت عضلات کمک می کند.

برنامه های ورزشی آب درمانی (که به آن استخر درمانی هم گفته می شود) از درمانی ها و ورزش های مختلف آبی تشکیل شده است که برای تسکین دردهای پشت و کمر و تقویت و نرمی عضلات طراحی شده اند.

آب درمانی دارای مزایای یکسان با ورزش های خشکی است که علاوه بر آن طرح درمانی خاص هر فرد را نیز در بر می گیرد. آب درمانی به خصوص در مواردی مفید است که بیمار به دلیل درد کاهش تراکم استخوان، ناتوانی یا سایر عوامل، قادر به ورزش در خشکی نیست.

۱-۲-۲- محدودیت در ورزش های آبی

آب درمانی باید زیر نظر متخصص انجام شود. آب درمانی در مواردی مانند تب، نوسانات ضربان قلب، بی اختیاری، عفونت و از این قبیل نباید انجام شود. دمای آب نیز به منظور کاهش نوسانات نامطلوب در ضربان قلب و سایر آثار زیانبار فیزیولوژیکی، باید در حین ورزش کنترل شود.

۱-۲-۳- آب درمانی، روشی برای تسکین و مداوا

آب درمانی که از انواع ورزش های هوازی است که در آب انجام می شود. این این روش درمانی معمولاً برای بازپروری، بعد از آسیب های ورزشی و یا زمانی که بیمار بعد از یک عمل جراحی دچار ضعف عمومی است استفاده می شود. به توصیه فیزیوتراپ ها در سراسر جهان، این روش ورزشی بسیار کم خطرتر از ورزش در خشکی است.

۱-۲-۴- هیدروتراپی و سلامتی

زمانی که شما دچار خستگی یا فشار ناشی از کار باشید و یا دچار درد و صدمات ناشی از ورزش و یا ورم و درد مفاصل شده باشید، به یقین هیدروتراپی می تواند کمک بسیاری به شما کند.

۱-۲- تاریخچه ی آب درمانی

معالجه و مداوا با آب، از قرن‌ها پیش به عنوان یک شیوه پذیرفته شده علمی در پزشکی به کار گرفته می شود و در میان مردم بصورت تجربی و با استفاده از آبهای معدنی رواج داشته است. درمان با آب در یونان و روم باستان و چین سابقه ای طولانی دارد. از قرن ۱۸ استفاده از آب در پزشکی رواج یافت و اصطلاح “هیدروتراپی” متداول گشت و در قرن ۱۹ اولین مطب آب درمانی در اروپا گشایش یافت. در قرن بیستم خواص آب و مداوا توسط آب گرم و سرد اثبات شد. نتایج تحقیقات نشان می داد، آب وسیله ای بسیار مؤثر و قطعی در بهبود برخی بیماریها یا تخفیف و حتی ریشه کن کردن دردهای عضلانی و مفاصل، مداوای نارسائیهای جسمی، سرعت بخشیدن به کاهش طول دوران نقاهت ناشی از صدمات استخوانی، تقویت عضلات، به کار گیری عضلات غیر فعال، تسریع گردش خون در عروق و حتی تسکین بیماران روحی و روانی و... میباشد.

۲-۲- روشهای آب درمانی

- هیدروتراپی به روشهای مختلفی انجام می شود؛ که شایعترین آنها عبارتند از:
- پرهیز از تمام غذاها و آشامیدن آب خالص برای یک دوره زمانی مشخص
- استحمام و شستشو در آب
- انجام پاره ای حرکات و ورزشهای آبی

در برخی روشها، به کمک دوش از سوراخهای ریز آن، آب با فشار به اعضاء و اندامها برخورد می کند و باعث تحریک اعصاب، حرکات عضلات و تسهیل جریان خون در عروق می شود.

۲-۳-قرآن و هیدروتراپی

قرآن کریم در خلال داستان حضرت ایوب علیه السلام، به این شیوه درمانی تلویحا اشاره و آنرا تجویز کرده است.

ماجرا به اختصار از این قرار است که وی دارای اموال و فرزندان و امکانات بسیار بود و همواره خدا را سپاس می‌گفت. شیطان به خداوند عرضه داشت که اگر ایوب را شاکر می‌بینی به خاطر نعمت فراوانی است که به او داده‌ای، اگر این نعمت‌ها از او گرفته شود او بنده‌ی شکرگزاری نخواهد بود.

خداوند به شیطان اجازه داد بر دنیای ایوب مسلط شود. او ابتدا اموال و گوسفندان و زراعت‌های ایوب را دچار آفت و بلا کرد اما تأثیری در ایوب نگذاشت. سپس بر بدن ایوب سلطه یافت و او چنان بیمار گشت که از شدت درد و رنجوری اسیر بستر گردید، اما با این حال از مقام شکر او چیزی کاسته نشد.

چون ایوب از این امتحان سخت الهی به خوبی برآمد، خداوند دوباره نعمت‌های خود را به او بازگرداند و سلامت جسمش را بازیافت. (نک: تفسیر نمونه، ذیل آیه ۴۳ سوره صاد)؛ به این ترتیب که به وی فرمان داد که: **ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ** (پای به زمین زن (زد و چشمه آبی پدید آمد، گفتیم) این آبی است سرد برای شستشو و نوشیدن (در آن شستشو کن و از آن بیاشام تا از هر درد و الم بیاسایی).

۲-۴- چارچوب نظری آب درمانی

نظریه اساسی و اصول هیدروتراپی را می توان ب قرار زی تشریح کرد:

ناخالصی های بدن، علت تمام بیماریهاست.

درد، آوای طبیعت است که به مغز هشدار می دهد که پناهگاه عضو، مورد تهاجم دشمن قرار گرفته است و برای دفع میهمان ناخوانده یاری می طلبد.

داروهای شیمیایی زهر آگین در چنین مواردی صرفا بیماری را کنترل می کنند، ولی نمی توانند علت را مرتفع سازند. این داروها متعاقبا صدمات شدیدتری عارض می کنند.

طبیعت درمان دهنده بزرگی است. بنابراین تمهیدات ما در گرو همکاری با طبیعت، در پاکسازی زواید از طریق مصرف داخلی و خارجی آب است که سالم ترین، مطمئن ترین و بی آزارترین پاک کننده است.

بدن انسان سالم بیش از ۶۰ درصد آب دارد که درجه حرارت آن ۳۷ درجه سانتی گراد است. بدن روزانه مقداری آب از طریق پوست، شش ها، کلیه ها و روده ها دفع می کند و برای اینکه در تندرستی باقی بماند، باید مقداری آب خالص را از راه غذا و آشامیدنی به بدن برسانیم.

برای آنکه تندرستی را حفظ کنیم، همیشه باید غریزه طبیعی را به منزله راهنما قرار دهیم.

علت اولیه تمام بیماری ها، باقی ماندن مواد مرضی در سیستم بدنی است. باکتری ها از این مواد زاید تغذیه می کنند. هیچ گونه باکتری در خون خالص اکسیژن دار و در مکانی که این مواد زاید یافت نمی شوند، نمی تواند رشد کند.

بیماری های مزمن در اثر تجمع این مواد مرضی در بعضی از مناطق بدن که بنا به دلایلی ضعیف تر از بقیه اعضا در را مختل می کند و این کار نباید با سموم یا تزریق مواد بیگانه در سیستم باشد که حالت بیماری را مشکل تر می سازد، پس آنگاه طبیعت با ناخالصی ها می ستیزد و موادی که برای بدن لازم نیست از بدن دفع می کند.

۲-۵- آشنایی با چشمه آبگرم



چشمه آبگرم یا چشمه گرمابی مکانی است که به صورت مداوم آب گرم یا داغ از زمین خارج می شود. برخی نیز به خاطر درصد بالای مواد حل شده معدنی، از آب بعضی از این چشمه ها استفاده درمانی می کنند

در اکثر مناطق آتشفشانی جدید [ایران](#)، چشمه های آبگرم وجود دارد. آب تمام این چشمه ها تقریباً منشأ سطحی دارند. آب های سطحی با نفوذ خود از خلال شکستگی ها، تدریجاً گرمتر شده در افق های تحتانی، هنگامی که به سطح زمین می رسند به صورت چشمه های آبگرم نمایان می شوند.

به همین دلیل وجود شکستگی ها و گسل ها در مناطق آتشفشانی را عامل ظهور و پیدایش چشمه ها ذکر می کنند. معمولاً در یک منطقه محدود، دمای آب این قبیل چشمه ها در طول سال تا چند درجه تغییر می کند. این مسئله مربوط به نفوذ زیاد آب های سطحی (مثلاً پس از بارندگی و بارش برف) و کاهش نفوذ در مواقع کم آبی است.

در شرایط یکسان هر قدر چشمه‌ها به مناطق عمیقتر نفوذ کند و آب سریعتر به سطح زمین برسد گرمای آن بیشتر است. امروزه نقش آتشفشان‌ها در ایجاد چشمه‌های معدنی بر کسی پوشیده نیست.



ولی بعضی از واکنش‌های گرمازا مانند واکنش‌های هسته‌ای، حرکات زلزله نیز ممکن است در این کار دخالت داشته باشند. مسلماً با نفوذ آب‌های گرم از خلال سنگ‌ها، مقداری مواد محلول در آنها وارد می‌شود و به این طریق چشمه‌های معدنی بوجود می‌آیند.

از لحاظ منشأ دو نوع آب گرم تشخیص داده شده است:

آبگرم‌های سطحی: که از روی زمین سرچشمه گرفته و نخست حرارت طبیعی دارند، اما پس از فرو رفتن در زمین و گذشتن از لایه‌های گوناگون آن و گرفتن گرمای آنها و حل برخی مواد کانی این لایه‌ها در خود، از راه‌های دیگری به سطح زمین باز می‌گردند.

آبگرم های عمقی: که از روی زمین سرچشمه گرفته و نخست حرارت طبیعی دارند، اما پس از فرو رفتن در زمین و گذشتن از لایه‌های گوناگون آن و گرفتن گرمای آنها و حل برخی مواد کانی این لایه‌ها در خود، از راههای دیگری به سطح زمین باز می‌گردند.

چشمه‌های آبگرم در سراسر ایران و به ویژه در دامنه کوه‌های البرز و زاگرس پراکنده‌اند و بسیاری از آبادیها به علت داشتن این‌گونه چشمه‌ها، شهرت و اهمیت یافته و آبگرم نام گرفته‌اند.

برخی از این آبها به علت در بر داشتن پاره‌ای مواد شیمیایی، دارای رنگ، بو یا مزه خاصی می‌شوند. برخی ترکیبات گوگرد (سولفور و سولفات) به آب رنگ شیری یا آبی می‌دهند، و آبی که نیدروژن سولفور ه داشته باشد، بوی تخم‌مرغ فاسد دارد.

آبگرم‌های دارای ترکیبات آهن، رنگ سرخ یا آخراپی و مزه گس دارند. نمکهای دیگر، مانند کلرور سدیم (نمک طعام) و یدور سدیم، آب را شور یا تلخ می‌سازند.

آب چشمه‌های آبگرم بیشتر در گودال‌ها یا حوض‌ها و حوضچه‌های طبیعی انباشته می‌شود.



گرداگرد این گودال‌ها یا حوض‌ها را سنگچین می‌کنند یا با دیوارهای سنگی یا آجری محصور می‌سازند و روی برخی حوضچه‌ها، اطاقکی سرپوشیده بنا می‌کنند.

حوض مراد، در ورتون اصفهان، نمونه‌ای از آبگرم‌های سرپوشیده است که در دوران صفویه ساخته شده است. گاه یک یا چند استخر در کنار چشمه آبگرم یا روی آن ساخته می‌شود، مثلاً در کنار چشمه «عزیر گرماب» سادات مله، واقع در نزدیکی [رامسر](#).

آبگرم در گویش‌های ایرانی: آبگرم را

در گویش‌های فارسی «گرم او»، «گرماب»، «آب گرمک»، «آبگرمه»، در کردی «گرمو»، یا «گراو» و «گرو»؛ و در گویش اراکی «گرو»؛ در آذربایجانی «ایسی سو» (ایسی به معنی گرم و سو به معنی آب) می‌نامند.

آبگرم‌های حاوی ترکیبات گوگرد «آب گوگردی»، «آب کبریتی» یا «گندو»، «گنداب»، «آب گندو»، «گنده چشمه»، «گنو»، (از «گن» صورت دیگر «گند» و «او» به معنی آب) نامیده شده است.

آبگرم‌های نمکدار را در فارسی آب زاغی، چشمه زاغی، «آب شور»، «شوراب» و در آذربایجانی «زی سو» مانند آبگرمی به همین نام در یک فرسنگی کلیسا گندی در غرب ماکو، و «شور سو» مانند چشمه‌ای معدنی به همین نام در دهکده ورجوی در جنوب مراغه. «زاج» و «زی»، شکل‌های فارسی «زاج» است و آن سولفات مضاعف آلومینیم با یک فلز دیگر است.

برخی آب‌های معدنی را بر پایه رنگ آنها نامگذاری کرده‌اند، مانند «سیه‌چشمه» در چالدران، «آب سیاه» در رامسر.

نامگذاری برخی دیگر از این چشمه‌ها، با توجه به خاصیت درمانی آنها صورت یافته است، مانند «درمان آب» در جنوب غربی ارومیه، دو چشمه به نام «آب اندرمان» در دهکده‌ای به همین نام در باختر شهر ری، «آب شفا» یا «چشمه شفا» و «چشمه حکیم» در نزدیکی دهکده آبگرم محلات.

برخی دیگر از این چشمه‌ها بر پایه اشتها یا اختصاص به درمان یک بیماری مشخص نامگذاری شده‌اند، از جمله چشمه‌های «آب کچلی»، «آب مفاصل» در محلات، چشمه «حوض کچلی» در ورتون اصفهان، چشمه آب قولنج در کوهستان شمال غربی سمنان، چشمه «گرو-گراب»، آب گرمی در کوی شتربان تبریز، چشمه «قوتور سوی» (قوتور = جرب) در کوهپایه گوگور دلی داغ سبلان در جنوب شرقی خیاو یا مشکین‌شهر و «آب زردابا» در نزدیکی اردبیل که آن را برای درمان زردی سودمند می‌دانند.

خواص درمانی آبگرم‌ها: شناخت خواص درمانی آب‌های گرم و معدنی و بهره‌گیری از آنها پیشینه‌ای بسیار کهن دارد، به طوری که زمان آغاز این امر به درستی روشن نیست.

چنین می‌نماید که ساکنان مناطق پیرامون چشمه‌های آبگرم در نتیجه آزمونهای مکرر به خواص این آبها پی برده‌اند، اما ظاهراً نخستین پزشکی که درباره فواید و خواص برخی آبهای معدنی رساله نوشته و استفاده از آنها را برای درمان بیماری‌ها تجویز کرده، انتیلوس طبیب یونانی سده ۲ م بوده است.

در نوشته‌های جغرافیایی و تاریخی قدیم به برخی چشمه‌های مشهور آبگرم در سرزمین‌های اسلامی و خواص درمانی آنها اشاره شده است. ابن فقیه از برخی آبگرم‌های همدان مانند اروند، لوندان، دارفین، دارنبهان، آب‌آست، عبدالله‌آباد، آب بزین و آب سامیر نام می‌برد و از اثر درمانی آنها روی نقرس و بادهای مزمن سخن می‌گوید.

گل و لای این گونه چشمه‌های آبگرم و معدنی نیز برای درمان برخی بیماریها، مانند درد مفاصل، عرق‌النسا (سیاتیک)، نقرس، کوفتگی ماهیچه‌ها یا بیماری‌های پوستی به کار می‌رود. چشمه «آب اندرمان» در باختر شهر ری و چشمه «شورابیل» در نزدیکی اردبیل از این قبیل‌اند.



از چشمه‌های آبگرم در ایران به نام و دیگر مقدسین، به ویژه به نام علی بن طالب (ع) و علی بن موسی الرضا (ع) یافته‌اند. این‌گونه چشمه‌ها کرامتی از

برخی
امامان
ابی
شهرت

این بزرگان و به همین علت متبرک و شفا بخش شمرده می‌شوند.

چشمه «آب علی» در شمال شرق [تهران](#)، «چشمه علی» در نزدیکی روستای آستانه مشهد، «حوض امام رضا» در ورتون اصفهان از این جمله‌اند. همچنین در نزدیکی فریمان مشهد،

چشمه آبگرم مشهوری به نام «شاهان گرماب» وجود دارد که از کرامات امیرالمؤمنین علی بن ابی طالب (ع) به شمار آمده است.

ساختن معبد و زیارتگاه در کنار چشمه‌ها از دوران‌های بسیار کهن در ایران معمول بوده است. در این روزگار نیز زیارتگاه‌هایی در پای برخی چشمه‌های آبگرم دیده می‌شود. اینگونه چشمه‌ها معمولاً نام صاحبان مزارها را بر خود دارند، مانند چشمه «سیداسماعیل» در کنار مدفن امامزاده سید اسماعیل در راه رشت به قصبه خرم‌آباد تنکابن.

حمام‌های آبگرم: گرمای طبیعی آب چشمه‌های آبگرم، مردم جوامع کهن را به بهره‌گیری از این ابها در گرمابه‌ها برانگیخت. در ایران و پاره‌ای سرزمین‌های دیگر خاور زمین، ساختن اینگونه گرمابه‌های بی‌نیاز از سوخت، چه در پای چشمه‌های آبگرم و چه در آبادی‌های نزدیک آنها، مرسوم بوده است.

کهن‌ترین نمونه‌های اینگونه گرمابه‌ها که بیشتر نقش درمانی داشته‌اند، در پیرامون چشمه‌های غذر حمه در شهر غداره بوده است. در آبگرم شمال غربی سمنان نیز آثاری از بناهای کهن خشتی و گلی دوران پیش از اسلام که قاعدتاً مجموعه‌ای از خانه و حمام و کاروانسرا بوده، باقی مانده است.

۲-۶- موارد احتیاط:

جهت دریافت هرگونه رساله و مطالعات معماری با قیمت پایین با ما تماس بگیرید.

• 99 • 703 • 92 •